



**L'ASSOCIAZIONE CULTURALE "CIRCOLO ELEDREA"
ORGANIZZA PER I SOCI ARCI UN VIAGGIO NELLA**

Thailandia tribale

Dal 21 marzo al 3 aprile 2018

14 giorni

Un originale percorso che si snoda tra le etnie delle montagne del nord; minoranze che si differenziano, oltre che per la lingua, anche per i differenti abiti tradizionali. Saremo anche ospiti di famiglie locali e assisteremo a riti ancestrali. Viaggio nel cuore della natura più incontaminata. Faremo anche un'ampia visita nella sfavillante Bangkok

Programma di massima

1° GIORNO: mercoledì 21 marzo - PARTENZA

Alle ore 06,15 ritrovo all'aeroporto di Alghero. Partenza per Roma con il primo volo. Alle ore 13,30 ci imbarcheremo, con un aereo della compagnia aerea Kuwait Airways per Bangkok (via Kuwait City). **Pasti e pernottamento a bordo.**

2° GIORNO: giovedì 22 marzo - arrivo a Bangkok ore 08,50 (-/-/-)

All'arrivo in aeroporto, dopo le formalità doganali e aver incontrato la nostra guida parlante italiano, trasferimento in hotel per il check-in. Pranzo libero. Nel pomeriggio si visiterà la **Casa di Jim Thompson**, magnate americano della seta e collezionista d'arte. Durante la seconda guerra mondiale prestò per un breve periodo servizio presso l'OSS (precursore della CIA) in Thailandia. Alla fine del conflitto si stabilì a Bangkok e si appassionò, oltre che ai tessuti, alle parti di antiche dimore sparse per il paese, che sono state assemblate in questa dimora, immersa nel verde, e oggi visitabile, così come la sua personale collezione d'arte. La storia Thompson è avvolta nel mistero. Infatti scomparve misteriosamente nel 1967, mentre si trovava nella Malaysia del nord, e non se ne seppe più niente. Proseguiremo con la visita del **Palazzo di Suan Pakkard**, composto da cinque padiglioni collegati da passerelle, ospita una bella collezione di statue khmer, oggetti appartenuti alla famiglia reale, ceramiche di Ban Chiang, famose per le delicate decorazioni color ocra, e soprattutto bellissimi dipinti su lacca del XVIII sec., dai colori neri e oro, che raffigurano tra l'altro la vita del Buddha. Circondato da edifici della città moderna, questo palazzo rappresenta una vera oasi di pace e di verde in un quartiere sempre frenetico. **Pernottamento al Aloft Bangkok**- Chic Room.

3° GIORNO: venerdì 23 marzo - Bangkok Gran Palazzo Reale - Templi Città - tour nei Klong (B/L/-)

Dopo la prima colazione iniziamo la giornata a Bangkok con la visita al **Gran Palazzo Reale**, simbolo della nazione e più importante monumento reale della Thailandia. Qui potremo ammirare lo splendido e abbagliante **Wat Phra Keo** con il suo magnifico **Buddha di Smeraldo**, il **Chedi d'oro**, immenso edificio circondato da elefanti bianchi, considerati portafortuna, e il **Pantheon** nel quale sono alloggiate le 8 statue che rappresentano i defunti **Re Chakri**. L'edificio in origine destinato a conservare il **Buddha di Smeraldo**, ora è dedicato al culto degli antenati della dinastia Chakri. Davanti ai gradini dell'entrata si possono ammirare le statue in metallo dorato dei **Kinnorn**, figure mitologiche metà uomo e metà animale. In Thailandia, da molti, è considerato un esempio vivente della classica Corte Siamese, essendo l'ex residenza dei re di Thailandia. **Wat Pho** (*Monastero del Buddha che riposa*) è anche considerato il primo centro di educazione pubblica ed è talvolta chiamato *'prima università della Thailandia'*. Le pitture murali, iscrizioni e statue che si trovano nel tempio istruiscono su vari temi come la letteratura, la guerra, l'archeologia, l'astronomia, la geologia, la meditazione e può essere considerato come la dimora del massaggio tradizionale thailandese. Sperimenteremo l'emozione di una gita lungo il vivace **fiume Chao Phraya** e i tranquilli **Klong** (*canali*) su una piroga per poterci godere scene di vita quotidiana. Vedremo un modo più tradizionale e sereno di vivere, lontano dalla frenesia dei grattacieli e degli edifici moderni del centro di Bangkok. Passeremo tra le zone residenziali di **Thonburi** e faremo una sosta presso il **"Tempio di Dawn"** (*ufficialmente chiamato Wat Arun*). Completeremo infine la giornata con la visita al **mercato della verdura e dei fiori**, situato vicino al fiume **Chao Phraya**. Questa zona di Bangkok ci riporta ad un'atmosfera rurale nella quale potremo ammirare un'ampia varietà di fiori, in particolare orchidee e altri fiori tropicali e potremo vedere come i mercanti riescono a creare ghirlande di fiori molto particolari. La giornata si concluderà alla **Montagna dorata**, collina artificiale con alla sommità uno stupa dorato, bellissima vista di Bangkok a 360 gradi, Le foto saranno

permesse alla base del **Palazzo Reale** e nel complesso del **Buddha di Smeraldo**, ma non all'interno degli edifici.

Pernottamento al **Aloft Bangkok**- Chic Room.

4° GIORNO: sabato 24 marzo - Bangkok - Chiang Mai (B/-/-) Volo 13,15

Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto di **Bangkok** in tempo per prendere il volo per **Chiang Mai**. All'arrivo, incontro con la guida parlante italiano e trasferimento in Hotel per il check-in. Pomeriggio e serata a disposizione. **Pernottamento** al **De Lanna Chang Mai** - Superior Room.

5° GIORNO: domenica 25 marzo Chiang Mai - Chiang Rai - Mae Salong (B/L/D)

Dopo la prima colazione prenderemo dei pick-up e ci dirigeremo verso **Chiang Rai** (circa 3 ore di viaggio). Faremo una sosta presso delle sorgenti di acqua calda e potremo vedere scorci di vita quotidiana locale lungo la strada. Vista al **Tempio Bianco (Wat Rong Khun)**, esempio unico in Thailandia, famoso per la sua architettura moderna. In cima al **Triangolo d'Oro** ci sarà una splendida vista per fare delle foto. Quindi escursione in barca sul **Mekong** per visitare un mercato locale in **Laos**. Visita alla **Grotta dei Pesci e delle Scimmie (Wat Tham Pla)** nonostante ci siano un sacco di pesci qui l'attrazione principale sono le scimmie selvatiche che scalano la grotta calcarea, fanno acrobazie e si dondolano sugli alberi. Visiteremo inoltre il villaggio cinese di **Mae Salong**, caratterizzato da piantagioni di tè a terrazze, ristoranti cinesi e negozi che vendono tè e altre mercanzie. Gli abitanti di questo villaggio sono principalmente discendenti di cinesi che emigrarono dalla Cina meridionale. Per cena andremo ad assaggiare la **cucina tradizionale cinese dello Yunnan**. **Pernottamento** al **Maesalong Flower hills: Bungalow**

6° GIORNO: lunedì 26 marzo - Mae Salong - Doi Angkhang (B/L/D)

Dopo la prima colazione, visita al mercato mattutino della locale tribù delle colline **Akha**, dove la guida ci spiegherà le particolarità dei prodotti locali. **Mae Salong** è famosa per la produzione di tè nero e verde di alta qualità. Visita a una fabbrica di tè e alle piantagioni, per poi partecipare ad una cerimonia di degustazione del tè. Partenza da **Mae Salong** per visitare un altro villaggio della tribù delle colline Akha: **Ban Lorcha**. Proseguiremo quindi con la visita di un villaggio **Akha 'Ban Lorcha'**. Questa comunità basata sul turismo è una da preferire perché a differenza di altri villaggi delle tribù delle colline eccessivamente commercializzati, a Ban Lorcha tutto è di proprietà comune e viene gestito dai membri della comunità e anche i profitti delle tasse di ingresso vengono date al villaggio. Sarà un'esperienza educativa nella quale la guida ci illustrerà i vari aspetti della vita quotidiana degli **Akha** come la caccia, la danza, la tessitura e la struttura della casa tradizionale. Saliremo su per **Doi Angkhang** (circa 2 ore di viaggio), una robusta catena montuosa che confina con il Myanmar. Un paesaggio mozzafiato di picchi rocciosi e valli, dimora delle coloratissime tribù delle colline come i **Palong, Lahu, Lisu e Hmong**. Godremo di questi paesaggi magnifici mentre percorriamo queste strade di montagna, potremo ammirare il panorama e assaporare l'aria fresca di montagna. **Pernottamento** al **Angkhang Nature Resort: Superior Mountain View**.

7° GIORNO: martedì 27 marzo - Doi Angkhang a Pai (B/L/D)

Dopo la prima colazione inizieremo col visitare i villaggi delle tribù delle colline dei **Lahu e Palong**. Visita ad un punto panoramico sul crinale della montagna che si affaccia al confine tra Thailandia e Myanmar. Godremo della vista mentre si scende dalla montagna **Doi Angkhang**. Visita a un campo di elefanti per escursione sull'elefante e rafting sul fiume su piattaforme di bambù nel Regno delle Tigri. Partenza per **Pai** (circa 3 ore di viaggio). **Pernottamento** al **Baan Krating Pai Resort: Deluxe Room**

8° GIORNO: mercoledì 28 marzo - Pai a Mae Hong Son (B/L/-)

Dopo la prima colazione ci inoltreremo nel meraviglioso panorama di montagna lungo il tragitto che ci porterò da **Pai** a **Mae Hong Son** (circa 2 ore di auto). Durante il tragitto ci fermeremo per far foto in punti panoramici particolarmente interessanti e visiteremo un **villaggio della tribù delle colline Lisu**. **Pernottamento** al **Fern Resort**: Deluxe room.

9° GIORNO: giovedì 29 marzo - Nei pressi di Mae Hong Son (B/L/D)

Dopo la prima colazione visiteremo un villaggio della minoranza etnica **Shan** e impareremo a conoscere l'uso dei bufali per la produzione tradizionale del sesamo. Avremo inoltre la possibilità di cavalcare a pelo un bufalo come fanno i ragazzi locali del villaggio, Proseguiremo su delle piroghe fino ad un villaggio **Karen** con le donne dal collo lungo (a causa dei numerosi anelli al collo), ma non scenderemo per visitarlo *per nostra precisa scelta etica*. Potremo assaporare una cena locale e il mercato notturno sul lago **Jong Kham**. **Pernottamento** al **Fern Resort**: Deluxe room

10° GIORNO: venerdì 30 marzo - Mae Hong Son - Villaggi delle tribù della collina (B/L/D)

Dopo la prima colazione, partenza da **Mae Hong Son** per **Mae La Noi** (2 ore di auto). Una sosta in un punto panoramico per gustare un caffè fresco locale. Potremo ammirare la strada panoramica verso i villaggi delle tribù delle colline di **Karen** e **Lawa** incastonati tra le montagne (1200 metri slm). Dopo l'incontro con la nostra famiglia ospitante, potremo assaporare tutti insieme una cena tradizionale fatta in casa. **Pernottamento** al **River house Mae Sariang**: Deluxe room.

11° GIORNO: sabato 31 marzo: Mae - Sariang - Doi Inthanon (B/L/D)

Dopo la prima colazione, partenza per il **Doi Inthanon National Park**, a sud di **Chiang Mai**. Ci vorrà circa un'ora e mezza per arrivare. Faremo una sosta alla cascata di **Wachirathan**, una delle più belle cascate nella montagna più alta della Thailandia. Trascorreremo del tempo alla cascata. Dopo di che, proseguiremo verso il villaggio **Mae Klang Luang** per pernottare in una famiglia del villaggio. Saremo accolti dal padrone di casa che ci mostrerà il villaggio e il museo del villaggio. Il pranzo sarà offerto dalla famiglia (*cibo locale*). Dopo pranzo, una guida turistica locale vi porterà agli orti e piantagioni di fiori, a vedere pesci speciali che si trovano su questa montagna e a fare il bagno nel torrente vicino al villaggio. Rientro a casa dalla famiglia ospitante e tempo libero a disposizione. La cena sarà preparata dalla famiglia ospitante. Dopo cena, potremo godere di musica locale e dello spettacolo di danza delle spade. Così termina una giornata speciale in un luogo speciale. **Pernottamento** in **guesthouse** a gestione familiare.

12° GIORNO: domenica 1° aprile - Doi Inthanon a Chiang Mai - Bangkok (B/L/D)

Dopo la prima colazione, verremo portati nella foresta. In questo momento potremo sentire la magica atmosfera del grande bosco sulla montagna più alta della Thailandia. Cascata, fiori selvatici, orchidee selvatiche e anche animali selvatici possono essere trovati durante la nostra passeggiata attraverso la foresta. Il pranzo sarà portato da una guida turistica locale. Rientro dalla famiglia ospitante per salutarli. Poi, proseguiremo il nostro viaggio per **Chiang Mai** con una sosta al villaggio di **Ban Tawai**. Questo villaggio è noto come il "**villaggio dell'intaglio del legno**". Avremo del tempo a disposizione per far foto e comprare qualche souvenir. Quindi rientro a Chiang Mai. **Pernottamento** al **De Lanna Chang Mai** - Superior Room.

13° GIORNO: lunedì 2 aprile - Chiang Mai - Bangkok (B/-/-)

Colazione in hotel. Tempo libero per eventuali ultimi acquisti e girovagare ancora in questa splendida città. Pranzo libero. Nell'hotel faremo il check out alle 18, quindi trasferiremo in aeroporto per il volo per Bangkok delle 19,20 (arrivo 20,40).

14° GIORNO: martedì 3 aprile - Bangkok - Partenza

Alle ore 1,55 a.m. Partenza per Roma (via Kuwait City) dove arriveremo alle 13,00. Prenderemo il primo volo disponibile per le altre destinazioni.

Quota di partecipazione

da 16 a 20 persone	2.455
da 21 a 25 persone	2.340
da 26 a 30 persone	2.148
Supplemento singola	370

La quota comprende:

- Voli AHO/ROMA/BANGKOK - BANGKOK/ROMA/ALGHERO;
- Voli interni in Thailandia BANGKOK/CHIANG MAI (24 marzo) - CHIANG MAI/BANGKOK (2 aprile);
- pernottamento in camera doppia/matrimoniale;
- trasferimenti in aeroporto con autobus con aria condizionata;
- dal giorno 5 al giorno 12 utilizzo minivan per tutti i trasferimenti (6 persone per 1 minivan);
- i pasti come descritti nel programma (B = prima colazione, L = pranzo, D = cena);
- acqua potabile: 1 bottiglia per persona al giorno;
- guida parlante italiano;
- tasse governative;
- miniguide prodotta dal Circolo
- accompagnatore dall'Italia

Il costo dei voli internazionali e quelli interni della Thailandia 723 € (+ le tasse aeroportuali, vedi sotto) è da confermare al momento della prenotazione definitiva del gruppo.

La quota non comprende:

- tasse aeroportuali (attualmente circa 87 €);
- i pasti non indicati;
- le bevande ai pasti;
- mance a guida e autisti;
- assicurazione di viaggio;
- spese personali e altri servizi non menzionati nel programma;
- Tessera ARCI;
- Assicurazione (non obbligatoria) circa 20 €;
- Tutto quello non previsto nel "la quota comprende".

*) Per i partecipanti provenienti dalla penisola, o/e che con propri mezzi giungono all'aeroporto di Fiumicino, il costo complessivo diminuisce di **146 €**.

Pagamento delle quote:

Le prenotazioni potranno essere effettuate tramite invio di una e-mail all'indirizzo: eledrea.circolo@virgilio.it e, contemporaneamente, è necessario versare 1.000 €, con bonifico sul conto intestato CIRCOLO CULTURALE ELEDREA - presso la Filiale di Sassari del Banco di Sardegna (Piazza Castello).

Coordinate bancarie:

Cod. IBAN

I	T	1	4	C	0	1	0	1	5	1	7	2	0	0	0	0	0	7	0	4	2	9	5	3	5
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Il saldo dovrà essere versato entro un mese dalla partenza.

L'adesione potrà essere effettuata **entro e non oltre il 30 gennaio 2018** e, in ogni caso, al raggiungimento della quota di 30 partecipanti.

Documenti: per l'ingresso in Thailandia non è richiesto il Visto (per permanenze inferiori ai 30 giorni); il passaporto con una validità residua di almeno sei mesi dalla data di rientro.

Per info: Gian Piero Ibba **333 6596074**

eledrea.circolo@virgilio.it



"IL VIAGGIO"

Qui di seguito cercherò di richiamare l'attenzione sugli aspetti generali derivanti dai cosiddetti "Viaggi di Gruppo", oltre a qualche nota particolare sulla Thailandia.

Il viaggio nei paesi di questo tipo (per alcuni versi considerati "in via di sviluppo"), presuppone la consapevolezza che si potrebbe andare incontro ad alcuni imprevisti, come ad esempio il cambiamento improvviso dei voli, limitati cambiamenti di programma originati dalle più svariate motivazioni, etc. Qualsiasi cosa dovesse accadere, non dovrebbe essere sufficiente a rovinare il nostro viaggio. Infatti la molla principale per affrontare con lo spirito giusto e collaborativo eventuali "fuori programma" dovrà sempre essere la curiosità ed il desiderio di conoscenza di civiltà così diverse dalla nostra. La Thailandia ha, ormai da parecchi anni, sviluppato una forte economia turistica e per certi versi commerciale. Il nostro viaggio, oltre alla splendida Bangkok, si sviluppa soprattutto al nord. Questo ci permetterà di allontanarci sufficientemente dai principali flussi turistici e ci porterà ad visitare alcune zone veramente fuori dai circuiti. La nostra curiosità sarà ripagata dalla possibilità di incontrare molte minoranze etniche che vivono sulle montagne, verremo affascinati dai loro abiti tradizionali, dalle loro usanze e dalla possibilità di condividere i loro i pasti e le loro abitazioni. Questo potrebbe suscitare emozioni forti, e, contemporaneamente potrebbe causare qualche difficoltà di adattamento. La nostra apertura mentale sarà, in ogni caso, preziosa per superare le eventuali difficoltà, indispensabile per la buona riuscita del viaggio "proprio" e di quello degli "altri". Il programma potrà subire delle variazioni per ragioni di forza maggiore dovute a fattori climatici o altro non direttamente imputabile all'organizzazione. Se possibile, ne sarà comunque data tempestiva informazione prima della partenza dall'Italia. Il tour verrà affrontato in bus privato con aria condizionata nei primi giorni, poi proseguirà a bordo di minivan da 6 posti, indispensabili e più agili nelle tortuose strade di montagna.

La comitiva verrà accompagnata dal Capo Gruppo. Per tutti, sarà lui l'unico referente incaricato dall'Organizzazione. Ogni problema che dovesse sorgere durante il viaggio sarà compito del Capo Gruppo cercare di risolverlo. E' preferibile che ogni componente del gruppo si relazioni con lui per manifestare qualsiasi tipo di problema, così che non sia, in alcun modo, influenzata la serenità del gruppo. Lo stesso Capo Gruppo, e solo lui, si preoccuperà di relazionarsi con la "guida/accompagnatore" o con il responsabile organizzativo del luogo, per tutte le questioni di carattere logistico/organizzative. In ogni caso verrà assicurato il massimo interesse ad accogliere osservazioni, ma è inevitabile che solo il Capo Gruppo, avendo la responsabilità del viaggio, avrà la facoltà finale di decidere.

Gian Piero Ibba, accompagnatore viaggio in Thailandia marzo 2018

