



L'ASSOCIAZIONE CULTURALE "CIRCOLO ELEDREA"
ORGANIZZA PER I SOCI ARCI UN VIAGGIO IN

PERU'

Dal 15 Marzo al 1° Aprile 2008

18 giorni

**In un mix tra il nord pre-Inca ed il classico Perù incaico del sud,
tra natura e antiche popolazioni,
oltre alla visita di Buenos Aires**

Programma di massima

1° GIORNO: Sabato 15 Marzo - PARTENZA

Alle ore 9,50 ritrovo all'aeroporto di Alghero. Partenza per Roma ore 10,50. Alle ore 20,40 ci imbarcheremo, con un aereo della compagnia aerea Aerolinas Argentinas per Buenos Aires. Cena e pernottamento a bordo.

2° GIORNO: Domenica 16 Marzo - BUENOS AIRES - LIMA

All'arrivo, a **Buenos Aires**, dopo le formalità doganali, inizieremo, con una guida parlante italiano, il tour della città, che durerà 5 ore. Dopo pranzo avremo tempo libero a disposizione e, intorno alle 17, il bus ci accompagnerà in aeroporto in tempo per l'aereo per **Lima** (ore 19,45), dove è previsto che arriveremo intorno alle 23,00. Lì troveremo un incaricato dell'organizzazione che ci accompagnerà all'Hotel per il pernottamento.

3° GIORNO: Lunedì 17 Marzo - LIMA - CITTA' DI CARAL - TRUJILLO

Colazione. Alle ore 07.45 partenza per raggiungere uno dei siti considerato tra i più importanti del Perù: la cittadella di **Caral**, per conoscere una delle zone archeologiche tra i più antiche del mondo (5.000 anni) e di grande importanza storica, antropologica e archeologica, i cui scavi sono ancora in corso. Pranzo libero sul percorso. Dopo la visita partiremo per la città coloniale di **Trujillo**, percorrendo la "Panamericana" nord, che offre viste davvero particolari e variati paesaggi che si confondono a tratti dalla vista del mare e dalle grandi piantagioni di canna da zucchero e risaie. Arrivo e sistemazione in hotel. **cena inclusa in hotel.**

4° GIORNO: Martedì 18 Marzo - TRUJILLO CITY - CITTADELLA DI CHAN CHAN + HUACAS - EL BRUJO - CHICLAYO

Colazione. Ore 07.45 inizio visita della zona coloniale di **Trujillo** - *in servizio privato* - con i suoi più importanti monumenti. Seguiremo la visita alla cittadella di **Chan Chan**, l'antica capitale dei **Chimù**, che si trova nella fertile **Valle del Moche**, ed è considerata la più grande città del mondo costruita con mattoni di fango e paglia. Proseguiremo la visita alle importanti **Huacas del Sol e della Luna**. Pranzo libero in **Huanchaco**, la più famosa località balneare di **Trujillo**, dove ancora si pratica l'antica pesca con i **caballitos de mar** "canoe di balsa". Si parte, quindi, per la vicina città di **Chiclayo**. Sul percorso, sosta dell'importante **centro archeologico el Brujo**, ove è stata scoperta la **Mummia Tatuata** e altre interessanti huacas. Arrivo in **Chiclayo** e sistemazione in hotel. **cena inclusa in hotel.**

5° GIORNO: Mercoledì 19 Marzo - CHICLAYO - TINGO - KUELAP

...in questa zona del viaggio avrete modo di conoscere la seconda MACHU PICCHU DEL PERU'....

Colazione. Alle ore 08.30 partenza per raggiungere la cittadina di **Tingo** (Km. 364) - *in servizio privato* -, tappa necessaria per visitare la **seconda Machu Picchu** del Perù. Pranzo libero sul percorso. All'arrivo, nel pomeriggio, visita e informazioni sulla cittadina. Sistemazione in hotel. **Cena inclusa in ristorante esterno.**

6° GIORNO: Giovedì 20 Marzo - TINGO - ROVINE DI KUELAP - CHACHAPOYA

Colazione. Alle ore 08.00 inizio visita della **fortezza di Kuelap** - *in servizio privato* -: considerato il sito archeologico più importante della regione nord-orientale. Il particolare complesso, che si trova ad una altitudine di 3.000 m., ha una impressionante muraglia a difesa della cittadina che si trova all'interno, ancora quasi tutta originale. **Box lunch incluso.** Nel pomeriggio rientro in hotel a **Chachapoya**. Questa cittadina è circondata da foreste nebulari di alta montagna, all'interno delle quali, ancora poco esplorate, si trovano alcune tra le rovine archeologiche più affascinanti e meno conosciute del Perù. In questa zona si è sviluppata la civiltà dei chachapoyas, o "popolo delle nubi", creatori di una delle culture più progredite della giungla tropicale peruviana. **Cena inclusa in hotel.**

7° GIORNO: Venerdì 21 Marzo - CHACHAPOYA - CHICLAYO

Colazione. Alle ore 07.00 partenza per **Chiclayo** che raggiungeremo nel tardo pomeriggio. Pranzo libero sul percorso. Arrivo e sistemazione in hotel. Alle ore 19.30 **cena inclusa in ristorante esterno.** Rientro in hotel.

8° GIORNO: Sabato 22 Marzo - CHICLAYO - MERCATO DEGLI STREGONI - HUACA RAYADA - MUSEO SIPAN - CHICLAYO - LIMA

Colazione. Inizio escursione alle ore 08.00 al suggestivo **Mercato degli Stregoni** (*mercato de brujos*) o degli **Sciamani**. Qui potremo trovare ogni genere di pianta curativa, compresi cactus allucinogeni, oltre a tutti i tipi di amuleti, "utilissimi" per potenti incantesimi. La visita prosegue - *in servizio privato* - all'**Huaca Rayada**, sito archeologico adiacente al villaggio in cui venne alla luce la **tomba del Signore di Sipan**. Dopo la visita ci trasferiamo a **Lambayeque** per un pranzo libero. Successiva visita all'importante **Museo del Signore di Sipan**. Al rientro faremo sosta per la **cena inclusa in ristorante esterno**. Alle ore 20.00 trasferimento in aeroporto e **volo** per **Lima**. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel.

9° GIORNO: Domenica 23 Marzo - LIMA - ISOLA S. LORENZO - LIMA - AREQUIPA

Colazione. Alle ore 08.15 trasferimento all'antico porto del Callao per inizio dell'escursione *in servizio privato* - per conoscere la particolare Isola San Lorenzo, oltre che Fronton e Palomino; sede di molte speci marine tra cui leoni di mare, pinguini, ecc. ecc.. Un'isola che in buona parte risulta simile alle isole Ballestas. Inoltre - i più temerari - in questa zona potranno nuotare con i leoni marini. Faremo una sosta su una di queste isole per conoscere un cimitero pre-inca con oltre 3000 tombe. Rientro a Lima e sosta per pranzo libero. Successivo trasferimento in aeroporto e volo per Arequipa "2340 mslm". Arrivo e trasferimento in hotel. **cena inclusa in ristorante esterno.**

10° GIORNO: Lunedì 24 Marzo - AREQUIPA CITY - PUNO

Colazione. Alle ore 08.30 ritrovo in hotel per inizio escursione della città - *in servizio privato* -. La visita comprende la magnifica **Cattedrale** che domina tutto un lato della Plaza de Armas, la chiesa della **Compagnia**, chiesa gesuita dalla splendida facciata in stile *churigueresco*, il suggestivo **Monasterio di Santa Catalina**, una sorta di città nella città (20.000 mq.), il **Mirador de Yanahuara** ed altre importanti monumenti. Rientro in Arequipa per un **pranzo incluso**. Alle ore 14.00 partenza per Puno "3.810 mslm". Percorso di circa 4 ore tra magnifici panorami alto/andini e riserve naturali protette in favore dei Camelidi del Perù "**Alpaca, Vigogna, Lama**", attraversando questa nuova strada sulla quale potremo osservare le iguane che spiano fenicotteri rosa e altre speci di uccelli. Arrivo in hotel in Puno e sistemazione. **cena libera.**

Nota: Durante la colazione o pranzo consigliamo bere qualche tazza della famosa tisana di **mate di coca**, aiuta in modo particolare per affrontare le grandi altitudini.

N.B: *il programma offre l'opportunità, al nostro arrivo in Arequipa - per chi lo desidera - di visitare la casa infantile SAGRADA FAMILIA, che ospita oltre 50 bambini abbandonati, maltrattati e con problemi fisici e mentali.*

11° GIORNO: Martedì 25 Marzo - PUNO - LAGO TITICACA - ISOLE UROS - TEQUILE - PUNO

Colazione. Di primo mattino trasferimento al movimentato porto di Puno e partenza in lancia a motore per la crociera *in servizio privato* - sul lago navigabile più alto del mondo "Titicaca". Raggiungiamo l'isola degli Uros - comunità locale - che vive su isole galleggianti costruite con enormi spessori di **canne di Totora**, "tifa o bambù". La nostra suggestiva navigazione prosegue nella bellissima **Isola di Taquile**. All'arrivo cammineremo circa 1 ora per raggiungere la bellissima piazza principale di **Taquile**; questa è, probabilmente la parte più affascinante della visita del lago **Titicaca**; clima permettendo si potrà ammirare anche la **Cordigliera Reale Boliviana**; **pranzo tipico incluso**. **Taquile** conosciuta particolarmente per i suoi coloratissimi tessuti e artigianato locale; nella piazza troveremo negozi di artigianato locale molto interessanti. Dopo pranzo torneremo al porto scendendo per la famosa scalinata dei 500 gradini per riprendere la lancia a motore e fare rientro al porto di Puno nel tardo pomeriggio. Arrivo e successivo trasferimento in hotel.

12° GIORNO: Mercoledì 26 Marzo - PUNO - SILLUSTANI - ANDAHUAYLLAS - RACKI - PASSO LA RAYA - CUSCO

Colazione. Di primo mattino partenza - *in servizio privato* - per Cusco "3360 mslm", circa 390 km. Percorso alto/andino molto suggestivo che costeggia la strada ferrata tra valli e panorami mozzafiato tipici della sierra. Prima sosta sul percorso per conoscere la mistica **Necropoli di Sillustani** e il **lago Umayo**, faremo anche sosta in una casa contadina per conoscere un po' delle loro abitudini. Riprendiamo il viaggio per ulteriori visite di 2 importanti siti Archeologici di **Andahuayllas & Racki** e il relativo **Tempio Viracocha**. Sosteremo anche al **Passo La Raya**, punto più alto del percorso "4319 mslm" e punto di confine tra Cusco e Puno. **Pranzo tipico incluso**. Percorso di 9 ore, includendo le soste per le visite e pranzo. All'arrivo in Cusco circa alle ore 18.00 e sistemazione in hotel.

13° GIORNO: Giovedì 27 Marzo - CUSCO - VALLE SACRA DEGLI INCA - CUSCO

Colazione. Intorno alle 08.00 ritrovo in hotel per l'inizio escursione di tutta la giornata - *in servizio privato* - nella bellissima **Valle Sacra degli Incas** "2800/3000 mslm", a 33 km. da Cusco. Prima sosta al **Mirador principale della Valle**. Successiva visita al tipico e famoso **mercato Artigianale di Pisac** per

poi seguire con il suo importante **centro Archeologico**, considerato tra i più importanti di Cusco. Una sosta in **Urubamba** per il pranzo nella valle. Pranzo libero. La nostra visita proseguirà raggiungendo in circa 30 minuti la impressionante **fortezza di Ollantaytambo**, ultima difesa di **Machu Picchu**, sito che potremo apprezzare con una suggestiva camminata al suo interno. Seguiremo poi con il villaggio di **Chinchoero**, caratteristico villaggio che conserva ancora splendori Inka e un autentico piccolo mercato indio. Dopo la visita, rientro in hotel a Cusco. Alle ore 19.30 **cena inclusa con spettacolo folcloristico**. Rientro in hotel.

14° GIORNO: Venerdì 28 Marzo - CUSCO CITY - DINTORNI DI CUSCO - OLLANTAYTAMBO

Colazione. Alle ore 08.30 inizio escursione della città - **in servizio privato** -. Visiteremo i più importanti attrattive della città, che includendo la **Cattedrale** principale in **Plaza de Armas** che costituisce un complesso unico con la **Chiesa del Trionfo** sulla destra e la **Chiesa de Jesùs Maria** sulla sua sinistra, il **Tempio del Koricancha** e il **Convento di Santo Domingo**, visibile in modo particolare dalla strada principale di Cusco "**Avenida Sol**". Raggiungeremo, poi, poco fuori dal centro 4 siti archeologici con una suggestiva camminata all'interno degli stessi siti di **Sacsayhuaman, Kenko, Puca Pucara e Tambomachay**. Rientro in **Cusco** verso le ore 13.30. Pranzo libero.

Pomeriggio libero con la nostra guida per conoscere il famoso **quartiere di San Blas** e la sua bella chiesetta, la quale conserva uno dei pulpiti più antichi del Perù; nei pressi anche la pietra dei 12 angoli. Alle ore 18.00 ritrovo in hotel e trasferimento per **Ollantaytambo**. Arrivo e sistemazione in hotel. **Cena inclusa**

15° GIORNO: Sabato 29 Marzo - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES - CITTADILLA DI MACHU PICCHU - CUSCO

Colazione. Alle prime ore dell'alba (ore 6,30) trasferimento alla stazione dei treni. Partenza per la cittadilla di **Machu Picchu** "2400 mslm" in prima classe turistica **Incland** o **Visitadome**. All'arrivo in **Aguas Calientes** dopo circa 90 minuti di treno. Il percorso avviene in una suggestiva e abbondante vegetazione tipica della foresta alta peruviana, non appena si oltrepassa Ollantaytambo. All'arrivo prenderemo uno dei minibus che percorrono i famosi 8 km di strada serpeggiante per raggiungere la magica cittadilla, sita a 2400 mslm. dove avverrà la visita - **in servizio privato** -. Pranzo libero. Nel pomeriggio rientro in **Aguas Calientes** per prendere il treno di rientro a **Ollantaytambo**, arrivo e successivo trasferimento per **Cusco**. Arrivo e sistemazione in hotel. **RICORDIAMO L'ALLARME LANCIATO RECENTEMENTE DALL'UNESCO SUL LENTO MA CONTINUO SGRETOLAMENTO ANNUALE DELLA CITTADILLA DI MACHU PICCHU: raccomandiamo perciò scarpe con soles di gomma morbida.**

N.B: per esperienza non viene inserito il pranzo a Machu Picchu perchè toglie molto tempo alla visita...Fuori troviamo dei bar per un panino ed una buona birra peruviana.

16° GIORNO: Domenica 30 Marzo - CUSCO - LIMA COLONIALE - MUSEO ARCHEOLOGICO

Colazione. In mattinata trasferimento in aeroporto e **volo** per la capitale peruviana. Arrivo e inizio escursione - **in servizio privato** - della zona coloniale di **Lima** con i suoi più importanti monumenti, tra gli altri il **Museo Archeologico e Antropologico**. **Sosta per un pranzo incluso in ristorante esterno**. Rientro in hotel. Tempo a disposizione. Alle ore 22.45 trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia delle ore 01.20 del 31 marzo.

17° GIORNO: Lunedì 31 Marzo - LIMA - BUENOS AIRES - VOLO DI RIENTRO

Alle ore 1, 20 volo per Buenos Aires. Arrivo alle ore 07,05. Dopo le formalità di rito riprenderemo la visita di Buenos Aires - sempre per 5 ore con guida parlante italiano - e dopo pranzo avremo del tempo libero a disposizione per gli ultimi acquisti. Nella tarda serata un bus ci accompagnerà in aeroporto. Alle ore 23,30 partenza per l'Italia. Pernottamento a bordo.

18° GIORNO: Martedì 1° Aprile - ITALIA

Alle ore 16,40 circa arrivo a Roma Fiumicino. Proseguimento con il primo aereo in coincidenza per la destinazione finale.



Quote di partecipazione:

base 20 persone	€ 2.894
da 21 a 26 persone	€ 2.765
da 27a 35 persone	€ 2.592
Supplemento singola	€ 360

La quota comprende

- i voli Alghero/Roma - Roma/Buenos Aires/Lima - Lima/Buenos Aires/Roma - Roma/Alghero*;
- Alberghi categoria 3 stelle sup. in camera doppia (o matrimoniale su richiesta);
- colazioni incluse tipo americane e buffet durante tutto il viaggio;
- mezza pensione durante il viaggio (pranzi e cene indicati);
- trasferimenti in bus privato da o per aeroporto, alberghi, stazioni ferroviarie e di pullman;
- trasferimenti terrestri ove chiaramente indicati con la voce "in servizio privato";
- le escursioni e i trasferimenti indicati solo con autista/accompagnatore, non includono la guida;
- le escursioni menzionate nel programma "in servizio privato" includono la guida;
- guide in italiano;
- accompagnatore parlante italiano per tutto il viaggio;
- trasferimenti in treno in 1a classe turistica INCALAND o VISITADOME;
- ingressi alle zone archeologiche, musei e siti indicati nel programma;
- voli CHICLAYO/LIMA - LIMA/AREQUIPA - CUSCO/LIMA;
- assistenza durante tutto il tour da parte dell'Organizzazione peruviana;
- accompagnatore dall'Italia (Capo Gruppo);
- miniguia turistica, curata dal Circolo "Eledrea".

Nota: Vi informiamo che non inseriamo il pranzo in Machu Picchu, perché riteniamo che la sosta pranzo, toglie molto spazio alla visita della magica cittadella. All'esterno della alla cittadella troveremo il ristorante (circa euro 20 per persona), oppure punti di ristoro per un sandwich ed una buona birra.

N.B: Trasferimenti fino a 22 pax in bus turistico, da 23 a 35 granbus da 40 posti.

La quota non comprende:

- le tasse aeroportuali intercontinentali e nazionali in Perù;
- i pasti non indicati esplicitamente nel programma;
- le 2 giornate di Buenos Aires (tour con guida parlante italiano per complessive 10 ore + bus a disposizione fino al trasferimento in aeroporto). Costa \$ USA 1.900 da dividere tra i partecipanti **;
- la tessera ARCI (10 €);
- le mance ad autisti e guide;
- l'assicurazione (non obbligatoria) - prezzo da definire (intorno ai 15 €);

- tutto quello non previsto nel "le quote comprendono".

*Gli alberghi in programma, dove esistenti, sono classificati almeno 3 *** sup. e, dove è stato possibile, abbiamo previsto piccoli alberghi di "atmosfera" (antiche residenze coloniali, monasteri etc..).*

LIMA - HOTEL LA CASTILLANA 3 STELLE SUP.

TRUJILLO - HOTEL EL CONQUISTADOR 3 STELLE SUP.

CHICLAYO - HOTEL LAS MUSAS 3 STELLE SUP. O HOTEL INTI INN 3 STELLE SUP.

TINGO - HOTEL TINGO 3 STELLE STANDARD

CHACHAPOYA - HOTEL CASA VIEJA 3 STELLE STANDARD

AREQUIPA - HOTEL LA POSADA DEL MONASTERIO 3 STELLE SUP. O SONESTA POSADA DELL'INKA 3 STELLE SUP.

PUNO - HOTEL CASA ANDINA PLAZA 3 STELLE SUP.

CUSCO - HOTEL CASA SAN BLAS 3 STELLE SUP.

OLLANTAYTAMBO - HOTEL PAKARITAMPU 3 STELLE SUP.

) Per i partecipanti provenienti dalla penisola, o/e che con propri mezzi giungono all'aeroporto di Fiumicino, il costo complessivo diminuisce di **134 €.*

****) Ipotizzando 25 partecipanti verrebbero 76 \$USA a testa che al cambio del 1/10/2007 (1,4229) corrispondono a circa **€ 53**.*

Pagamento delle quote:

Al momento dell'adesione è necessario versare **1.000 €**, preferibilmente con bonifico sul conto intestato **CIRCOLO CULTURALE ELEDREA** - presso l'Agenzia n° 3 della Banca di Sassari S.p.A. (viale Italia 1, 07100 Sassari).

Coordinate bancarie:

conto corrente n ° 000070017725

- ABI : V 5676

- CAB : 17206

Il saldo dovrà essere versato entro un mese dalla partenza.

L'adesione potrà essere effettuata entro e non oltre il 15 dicembre 2007 e, in ogni caso, al raggiungimento della quota di 35 partecipanti.

Documenti: per l'ingresso in Perù è richiesto il passaporto con una validità residua di almeno sei mesi.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi al Circolo Eledrea

Tel./fax: 079 557 41 62 - 333 6596074 - 339 1914082

e-mail: eledrea.circolo@virgilio.it





"IL VIAGGIO"

Qui di seguito cercherò di richiamare l'attenzione su gli aspetti generali derivanti dai cosiddetti "Viaggi di Gruppo", oltre a qualche nota particolare sul Perù.

I viaggi nei paesi di questo tipo (per alcuni versi considerati "in via di sviluppo"), presuppone la consapevolezza che si potrebbe andare incontro ad alcuni imprevisti, come ad esempio il cambiamento improvviso dei voli, limitati cambiamenti di programma originati dalla più svariate motivazioni, etc...Se dovesse succedere, ciò non dovrebbe essere sufficiente a rovinare il nostro viaggio. Infatti la molla principale per affrontare con lo spirito giusto e collaborativo eventuali "fuori programma" dovrà sempre essere la curiosità ed il desiderio di conoscenza di civiltà così diverse dalla nostra. Il Perù, col suo fascino millenario susciterà sicuramente emozioni forti, ma, contemporaneamente può causare qualche difficoltà di adattamento. La nostra apertura mentale sarà, in ogni caso, preziosa per superare le eventuali difficoltà, indispensabile per la buona riuscita del "proprio" viaggio e quello degli "altri".

Un particolare e differente viaggio per coloro che desiderano conoscere i più importanti centri andini e costieri del Perù nord e sud. Una proposta che racchiude nuovi e vari aspetti turistici, ma nello stesso tempo di grande importanza storica/culturale. Tour che tocca principalmente le zone di Lima, Trujillo, Chiclayo e Chachapoya Kuelap. Il viaggio prosegue per la zona sud andina con visite interessanti ad Arequipa, Puno e la magica Cusco. Il programma offre anche la estensione alle bellissime Isole San Lorenzo, Fronton e Palomino: habitat di molte specie marine, tra cui, leoni di mare, foche, pinguini e uccelli tipici della zona. Chiudiamo il viaggio con la visita alla bella Lima coloniale e l'importante Museo Archeologico. Non dimentichiamo infine che, approfittando del transito - per due volte - a Buenos Aires, visiteremo questa affascinante metropoli sud americana.

Il programma permette, inoltre, la visita alla casa infantile SAGRADA FAMILIA in AREQUIPA.

Nella guida curata dal Circolo Eledrea, oltre ai consueti cenni storico-geografici e dettagliate notizie sui luoghi che visiteremo, verranno riportate le raccomandazioni pratiche per affrontare al meglio il viaggio.

La comitiva verrà accompagnata dal Capo Gruppo. Per tutti, sarà lui l'unico referente incaricato dall'Organizzazione. Ogni problema che dovesse sorgere durante il viaggio sarà compito del Capo Gruppo cercare di risolverlo. E' preferibile che ogni componente del gruppo si relazioni con lui per manifestare qualsiasi tipo di problema, così che non sia, in alcun modo, influenzata la serenità del gruppo. Lo stesso Capo Gruppo, e solo lui, si preoccuperà di relazionarsi con la "guida/accompagnatore" o con il responsabile organizzativo del luogo, per tutte le questioni di carattere logistico/organizzative. In ogni caso verrà assicurato il massimo interesse ad accogliere osservazioni, ma è inevitabile che solo il Capo Gruppo, avendo la responsabilità del viaggio, avrà la facoltà finale di decidere.



Viaggi

Eledrea

